

## FECHAS

### - **Presentación**

18 de Abril a las 20:00 horas en el Grupo Espeleología Otxola Espeleologi Taldea

- **Clases teóricas:** 18 de Abril

- **Clases prácticas:** 20,27 y 28 de Abril, 4 y 5 de Mayo

## LUGAR

Pamplona. Las salidas se realizarán desde la C/ Guelbenzu 36. (G. E. Otxola E.T.) a las 9:00 horas

## INSCRIPCIONES

Los Jueves en el G. E. Otxola E.T (C /Guelbenzu 36) a partir de las 21 horas o en el teléfono 687794882

## ORGANIZA

Grupo Espeleológico Otxola en colaboración con la Federación Navarra de Espeleología

*\* La organización podrá modificar cualquier punto según lo crea oportuno*

## COLABORAN

Federación Navarra Espeleología

## TEMARIO

- **Presentación:** Charla de diapositivas

- **Clase teórica:** 18 de Abril

- Conocimiento material de progresión vertical
- Seguridad
- Mantenimiento del material

- **Clases prácticas:**

- 20 de Abril: Prácticas en cueva horizontal
- 27 y 4 : Prácticas de progresión vertical en exterior
- 28 y 5 : Práctica de progresión vertical en sima

*Durante el cursillo se impartirán, además del día teórico, los siguientes conocimientos teóricos:*

- **La estructura federativa:**

- La espeleología como deporte ciencia
- Historia de la espeleología
- Organización y gestión

- **Técnica y material:**

- Material personal
- Material colectivo
- Técnica de progresión horizontal
- Técnica de progresión vertical

- **Fisiología deportiva y prevención de accidentes:**

- La alimentación
- El entrenamiento
- Socorrismo y socorro
- Cartografía y topografía:
- Cartografía y topografía
- GPS

- **El medio subterráneo:**

- Geología
- Meteorología
- Bioespeleología
- Ecología subterránea
- El hombre y las cuevas
- Protección y conservación de cavidades

## PRECIO

**Mayores de 18 años:** 120 €

**El precio incluye:**

- Seguro: Tarjeta federativa
- Alquiler de equipos de progresión vertical y material colectivo
- Manual de espeleología vertical individual